

Referat fra møde i formiddagsudvalget mandag den 12. august 2024
efter roning.

Deltagere: Mona, Bodil, Inge B., Birgitte og Inge Q.J.

1. Valg af referent: Inge Q.J.

2. Evaluering af tilmelding på Member Link: Fungerer godt, mange er glade for
brugen af det. Fint at rovagten sætter holdene.

3. Deltagelse til Sundhed for ældre i NK den 7.11.: Mulighed for en stand på
”Ældremesse” for at fortælle om rospinning og roning på vandet.

Birgitte tager det med til bestyrelsesmøde.

4. Grill-aftner den 19. aug. og 16. sep.

5. Bordet rundt:

Nye medlemmer: Modtages gerne.

Rotur med landgang og grill: Mona arrangere, afgang kl. 16-17 med grill kl. 18. Evt.
den 26.8.

Opvarmning før roning: Venter til næste sæson.

Kulturture: Evt. låne robåde i andre klubber, så roes der og man ser noget kulturelt.
Hvis man ikke må ro udenbys, kan man gå tur.

Udvalgets fremtid: Der afholdes 2 møder om året. Til næste møde sendes emner til
Birgitte.

Ergometerroning: E-roning fortsætter mandag, onsdag og fredag.

Ro og balance starter mandag den 30. september.

E-roning om tirsdagen efter behov fra 29. oktober kl. 8.45-9.45

Bodil kontakter Brian angående et nyt program.

Sensommerfrokost fredag den 27. sep. kl. 12.

Nytårskur onsdag den 8. januar 2025 kl. 12.

6. Næste møde: Mandag, den 10. marts 2025. kl. 10.

Inge B. stopper, tak for medlemskab. Lars bliver det nye medlem.