

Turroning

(5 kategorier, der beskriver sværhedsgraden på ture)

Emne	Kategori 1	Kategori 2	Kategori 3	Kategori 4	Kategori 5
Praktiske opgaver	Det forventes at alle deltager i de praktiske opgaver, som er forbundet med en tur. (indkøb af madvarer, madlavning, opvask, bådklargøring / pakning mv.) Hvis der er telte med bidrager alle med opsætning/nedtagning af telte.				
Roning pr. dag	0-25 km hver dag.	25-35 km hver dag.	35-45 km hver dag.	35-50 km hver dag.	Ro 45+ km hver dag.
Overnatning	Hotel Vandrehjem B&B Hostel	Sove i seng / sove under hårdt tag på liggeunderlag.	Sove i telt / under hårdt tag.	Sove i telt / under hårdt tag.	Sove i telt hver nat.
Bølger	Roning i mindre bølger.	Roning i op til 0,5m bølger.	Roning i op til 1,0m bølger.	Roning i store bølger op til 1,2m	Roning i 1,2+ bølger.
Bytte plads i båden	Skifte plads i båden på begge metoder.	Skifte godt plads i båden på begge metoder.	Skifte sikkert plads i båden på begge metoder.	Skifte meget sikkert plads i båden på begge metoder.	Skifte meget sikkert plads i båden på begge metoder.
Roning inden turen	Roet 300 km inden turen.	Roet 400 km inden turen.	Roet 500 km inden turen + 2*40 km (2 dage i træk)	Roet 500 km inden turen + 2*40 km (2 dage i træk)	Roet 500 km inden turen + 2*40 km (2 dage i træk)
Både	Du skal være i stand til at hjælpe med at bære både.	Du skal være i stand til at hjælpe med at bære både.	Du kan som langtursstyrmand stå for at få din egen båd op/i vandet/pakke båden. Som erfaren roer kan du bære/pakke båd.	Du kan som langtursstyrmand stå for at få din egen båd op/i vandet/pakke båden. Som erfaren roer kan du bære/pakke båd.	Bære både og pakke både i koldt vand. Hjælpe med at sætte både på trailer.

Bådruller				Tage både op m/u bådruller på strand / sten / klipper.	Tage både op m/u bådruller på strand / sten / klipper.
Emne	Kategori 1	Kategori 2	Kategori 3	Kategori 4	Kategori 5
Madlavning			Lave mad på gasapparat / køkkener på campingpladser hver dag.	Lave primitiv mad hver dag.	Lave primitiv mad hver dag.
Styreteknik / strøm			Styre i med-, side og mod bølger.	Alle kan styre i med-, side og modbølger. Alle i båden kan lægge til i med- og modstrøm.	Alle kan styre i med-, side og modbølger. Alle i båden kan lægge til i med- og modstrøm.
Kortlæsning		Du er i stand til med vejledning at finde ud af, hvor du skal hen på kortet.	Alle i båden skal kunne læse/bruge kort.	Alle i båden skal kunne bruge kort og kompas.	Alle i båden skal kunne bruge kort og kompas.
Tøj				Tøj til turen - se turbeskrivelsen.	Tøj til turen - se turbeskrivelsen.
Temperaturer	Du har det godt i temperaturer omkring 20°C	Du har det godt i temperaturer omkring 20°C	Du kan ro og leve i temperaturer mellem 20°C og 10°C	Kunne leve i ekstreme temperaturer under 10°C	Kunne leve i ekstreme temperaturer under 0°C.
Redningsteknik	Du har lavet entring/kæntningsprøve	Du har lavet entring/kæntningsprøve	Du har lavet entring/kæntningsprøve	Entringsprøve fra indeværende år. Kunne tjekke egen vest og skifte patron.	Entringsprøve fra indeværende år. Kunne tjekke egen vest og skifte patron.