



1907



1907



Lena Stolzenbach og Charlotte Buchwaldt vinder guld i 2x

### **Kaproning nyt**

Kaproningssæsonen lakker mod enden, og kortbane sæsonen sluttede med DM på Brabrand Sø den 21. september. Her deltog Nyborg Roklub med 2 både i master klassen.

Efter den store regatta i Ungarn i starten af september, var Lena Stolzenbach og Charlotte Buchwaldt i topform, og klar til DM. Og de skuffede ikke, da de i flot overlegen stil vandt DM finalen over Fredensborg Roklub.

Kæmpe tillykke herfra.

Sæsonens sidste regatta afvikles 12. oktober i København, når det kæmpe store regatta Copenhagen Harbour Race lukker sæsonen udendørs. Her deltager Nyborg Roklub også med en båd, nemlig Allan, Bente og Brian i en 2 års inrigger.

### **Standerstrygning**

Lørdag d. 26. oktober kl. 15 er der igen standerstrygning i Nyborg Roklub. Kom ned på marinaen og få en hyggelig eftermiddag sammen med andre medlemmer. Der er kaffe og kage på den nyistandsatte førstesal efter formandens tale og diverse uddelinger.

**HUSK AT DER ER FEST/HYGGELIG SAMVÆR kl. 18.30 efter standerstrygning. Reglen er som altid:**

Tag en ret med til 6. personer. Tilmeld dig på opslaget i motionsrummet eller på førstesalen, og skriv hvilken ret du medbringer. Det plejer altid at være hyggeligt.

## **Indedørssæsonen starter NU**

23. september – det er i skrivende stund i morgen, starter indedørssæsonen op med næsten fuldt program. Allan/Annettes hold om onsdagen starter først op om 1 måned, og Annettes lørdagshold starter 12 oktober. Husk tilmeld dig først 2 hold om ugen søndag, efter kl. 18 søndag kan du tilmelde dig flere hold hvis de ledige. Husk at afmelde hvis du bliver forhindret.

## **Gang i Gaden**

Nyborg Roklub er med i kommunens "Gang i gaden" som finder sted lørdag d. 5. oktober fra 10-13.

Nyborg roklub har et telt ved kirken, og der har vi tænkt os at køre 3x rospinning.

Hold 1 10-10.30

Hold 2 11 - 11.30

Hold 3 12 -12.30

Så har du lyst til at komme og fyre den max af for at lokke medlemmer til klubben, så tilmeld dig holdene via holdsport. Der er 6 på hvert hold. Først til mølle. Vi skal nok sætte gang i gaden.

## **Arbejdsdag**

Så er det tid til en arbejdsdag i klubben. Vi skal bruge 10-15 medlemmer – gerne flere.

Der er nok at lave.

Der serveres frokost kl. 12.00 – 12.30

Tilmelding er nødvendig på [rokort.dk](http://rokort.dk), for at jeg kan bestille frokost til os.

Der skal bl.a. laves:

- maling af væg ind mod værksted
- maling af stativ til scullerårer
- slibes rælinger på inriggerne
- renses og smøres ergometre
- køres affald på genbrugspladsen
- maling af årer

Tilmelding inden 21. november

## **Svømmetider**

Så byder Nyborg Roklub på en af vinterens tilbagevendende gode tilbud.

Svømmehallen er reserveret til medlemmerne af Nyborg Roklub.

Ovenpå ulykken i marinaen giver det god mening at træne sine svømmefærdigheder hele vinteren.

Vi har følgende tider fra onsdag d. 2. oktober

- Onsdag kl. 19-20; Sportsbassin bane 1-2-3
- Mandag kl. 15-16; Sportsbassin bane 1-2-3

Svømmehallen er lukket 25. december samt og 1. januar


Vi holder Svømmeprøver i januar måned

**Støt vores sponsorer de støtter os!**

**Comida**  
Fødevarerådgivning

**Mette Viby**  
-Farver & Stil  
Personlighed til dit hjem  
tlf. 28713738  
metteviby1@gmail.com

**A Café  
Apostrof**

**LifePlan**  
  
**Kajak & Friluftsliv**

**P**IGERNES  
MAGASIN  
HØRNET AF MELLEMGÅDE/NYGADE  
5800 NYBORG TLF.: 6530 2241  
**P**IGERNES  
LINGERI  
HØRNET AF MELLEMGÅDE/NYGADE  
5800 NYBORG TLF.: 6530 2241



**mauryathome**  
design by malene maury since 2001