



1907

Sit ready - attension - row



1907



Michala lige før det går løs på 2000 meter til fynske mesterskaber

Fynske mesterskaber 4x Guld 4x Sølv

Medaljer i alle løb til Nyborg Roklub

Kæmpe succes ved de fynske mesterskaber i indendørs roning.

Laura Remenyik Høier

Flot debut i sublim ro teknik

Laura er storesøster til Bertil, som har deltaget ved mange stævner, men til Fynske Mesterskaber var det Lauras debut. Laura deltager i kategorien "U13 piger over 2 minutter". OG HVILKEN DEBUT. Men den flotteste teknik roede Laura 457 meter på 2 minutter, og tangerede sin egen rekord sat en dag til træning. Det sikrede Laura en fortjent sølvmedalje. Det var virkelig flot roet af den unge pige fra Nyborg, som først lige er begyndt at kende sin grænse. Laura kan ro meget bedre når hun får styr på smerten. **KÆMPE TILLYKKE**

Bertil Remenyik Høier

Hårdt kæmpende Bertil roede 439 meter på 2 minutter

Bertil stiller op i "U13 drenge over 2 minutter". Bertil er her oppe mod drenge der er noget større end ham selv. Bertil har heldigvis også en flot ro teknik, så her henter Bertil meget på de andre lidt større drenge. Bertil skulle igen møde hans evige rival Andreas Bork fra Holstebro Roklub. Han er en kæmpe i forhold til Bertil, men når Bertil vokser lidt mere, så kan Andreas bare vente sig. Bertil roede i flot ro stil sikkert ind på anden pladsen, og sikrede sig sølvmedaljen. **KÆMPE TILLYKKE**

Michala Bo Lundsager Muhs

Mega sej guld debut på 2000 meter

For første gang deltog Nyborg Roklub med en kvinde på 2000 meter åben letvægt til fynske mesterskaber. Det er klassen for eliten i dansk roning. Det var Michalas første stævne, og hun var oppe imod stærke roere fra Tissø og Næstved. Men Michala var ligeglad, hun tog på fornemste vis guldet hjem til Nyborg. Når man lægger så mange timer i ergometret som Michala har gjort denne sæson, så får man klasse kondition. Tiden blev 07:57.8, som var hele 8 sekunder hurtigere end nummer 2. Michala har roet hurtigere til træning, så når hun får mere erfaring med de 2000 meter, så kommer det til at gå endnu stærkere. Teknikken er lige efter bogen. **KÆMPE TILLYKKE**

Dóra Remenyik

Guld i 2017 – 2018 - 2019

Dóra er efterhånden en erfaren kvinde i ergometerstævner. Nu kan hun kalde sig fynsk mester i klassen 40+ letvægt for 3 gang i træk. Dóra har ligget stabilt på en tid omkring 4 minutter igennem flere stævner. Det gjorde hun præcis igen. Man kan stille et stopur efter Dóra. 4.00.04 minut tog det Dóra at passere 1000 meter, det er stort set samme tid som til EM tidligere i år. Dóra havde desværre ingen konkurrenter, så guldet var sikret på forhånd. Det gør ikke præstationen dårligere, da det er en super tid at ro 1000 meter på for en kvinde i 40+ letvægt.

KÆMPE TILLYKKE

Charlotte Buchwaldt

Charlotte ror hurtigste tid af alle i 30+, 40+ og 50+

Charlotte er regerende Fyns mester i klassen 50+. Sidste år satte hun personlig bedste tid på 1000 meter med 3:45.5. Charlotte var opsat på igen at få titlen som Fynsk Mester igen. Og det lykkedes. I tiden 3:46.2 blot 0,7 sekund fra bedste tid, satte Charlotte sig på den bedste tid i alle 3 klasser der roede på samme tid under stævnet. Det er Charlottes 5 fynske mesterskab siden 2014. Kun i 2017 blev hun slået og måtte nøjes med sølv dengang. **KÆMPE TILLYKKE**

Peter Kaare Rasmussen og Michael Christensen

Endnu en gyser til fynske mesterskaber

Når Peter og Michael ror mod hinanden, så er der lagt op spænding på højeste niveau. De tog mænd ror i klassen 50+ letvægt over 1000 meter. De tog stærke letvægtsroere har mødt hinanden utallige gange, altid med Michael som vinder. Men Peter er altid super optimist, og tror hver gang på at han kan ror hurtigere end Michael. Og denne gang blev det Peter der kunne stå øverst på skamlen og juble. Peter havde lagt en slagplan og planen var at overraske Michael med en hurtig start, samt en hård spurt langt udefra. Den plan kunne Michael ikke stille noget op imod, især ikke da Peter satte spurten ind ved 300 meter og ikke 250 som "man" plejer. Peter tog guldet, og Michael tog sølvet. Peter slog Michael med 2 sekunder i tiden 3:26.7 **KÆMPE TILLYKKE TIL BEGGE**

Brian Sørensen

11 gang i træk han stillede op til fynske mesterskaber

Formand Brian Sørensen skulle se om han forsvarere sin titel fra sidste år som fynsk mester på 1000 meter. Brian var dog allermest interesseret i at forbedre sin tid på 1000 meter fra EM en måned tidligere. Og det gjorde han. I tiden 3.13.7 fik han roet en sølvmedalje hjem og måtte aflevere titlen til Peter Gammeltoft fra Hellerup Roklub.

KÆMPE TILLYKKE

Allan Seelk

Sej fødselar

Allan havde på sin 51-års fødselsdag valgt at fejre dagen i et ergometer i Middelfart. Allan stillede op i samme klasse som Brian, og den stærke Langdistanceroer er altid i god grundform, så måske kunne han overraske med en fantomid. Allan havde til træning roet 1000 meter på 3.25, og den tid forbedrede han med 1 sekund og sluttede på en flot 6. plads ud af de 9 startende roere. **KÆMPE TILLYKKE til den nybagte bedstefar og fødselar.**

Standerhejsning 2019

Husk at sætte kryds i kalenderen lørdag den 30. marts kl. 15. Her skal du tage ned på marinaen og være sammen med alle de andre søde mennesker i Nyborg Roklub. Formanden holder en tale, måske er der overraskelser i vente, og efter det hyggeligt samvær på førstesalen. Husk at der er fest senere samme aften, hvor man møder op i klubben med en ret til 6 personer. Det er kl. 18.30. Tilmelding via opslag på førstesalen og i motionsrum.

Generalforsamlingen

Var du ikke til generalforsamlingen, så kan du læse referatet på hjemmesiden når det bliver online i løbet af de næste par dage. Der var genvalg til Formand Brian Sørensen, Sekretær Susanne Henriksen, samt Inge Bredahl og Claus Lerche. Læs referat senere på ugen.

Støt vores sponsorer de støtter os!

Comida
Fødevarerådgivning

Mette Viby
-Farver & Stil
Personlighed til dit hjem
tlf. 28713738
metteviby1@gmail.com

A Café
Apostrof

LifePlan
Kajak & Friluftsliv

PIGERNES
MAGASIN
HJØRNET AF MELLENGADE/NYGADE
5800 NYBORG TLF.: 6530 2241

PIGERNES
LINGERI
HJØRNET AF NØRREGADE/NYGADE
5800 NYBORG TLF.: 6530 2241