

KAJAKRONING I NYBORG ROKLUB

Formål

- Nyborg Roklubs kajakreglement har til formål at udstikke rammer, der tilgodeser både sikkerhed og trivsel i klubben. Det er ønsket at give medlemmerne de optimale muligheder, så de på en sikker måde kan få de nødvendige udfordringer, der danner grundlaget for dygtige og ansvarsfulde kajakroere.

GENERELLE BESTEMMELSER

Bestemmelserne gælder for:

- Alle aktive medlemmer af Nyborg roklub, som ror kajak.
- Perioden fra standerhejsning til standerstrygning, eller ved vandtemperatur over +5 grader. Ved vandtemperatur på eller under +5 grader, roes efter Nyborg Roklubs vinterkajakreglement.
- Al roning i klubregi, og i privat kajak som foretages i klubregi
- Alle medlemmer skal overholde bestemmelserne, af hensyn til egen og andres sikkerhed, samt udvise godt sømandskab på vandet. Under enhver tur skal den private ejendomsret langs kysten respekteres.
- Der skal altid bæres godkendt svømmevest, samt egnet beklædning.
- Roning er tilladt fra ½ time før solopgang til ½ time efter solnedgang. Roning udenfor dette tidsrum er natroning.
- Ror man alene skal der medbringes pagajflyder, øsekar eller pumpe.
- Medlemmer mellem 16-18 år må kun tildeles niveau "begynder" og skal have skriftlig tilladelse fra forældre/væрге.
- Alle medlemmer skal aflægge en svømmeprøve på 300 meter hvert år, for at ro i kajak.
- Det er det enkelte medlems eget ansvar at vedligeholde relevante redningstekniker/øvelser, så denne er i stand til at rede sig selv, enten ved selvredning eller ved at svømme til land, og så den årlige sikkerhedsprøve kan aflægges og bestås hvert år. Der bliver mulighed for at aflægge sikkerhedsprøven hvert år i svømmehallen.
- Der skal aflægges sikkerhedsprøve i svømmehal eller på åbent hav i sommerhalvåret. Afholdes prøven i indeværende år, er prøven gældende året ud samt efterfølgende ro sæson. Medlemmet skal dog bestå ny sikkerhedsprøve inden ro sæsonen slutes i det 2. år.
- Det tilrådes at aktive medlemmer træner deres svømmefærdigheder i svømmehallen hver vinter, så man kan bestå svømmeprøven.

- **Klubregi** Alle ture som starter fra Nyborg lystbådehavn, er at betragte som en tur i klubregi.
- **Dagligt rofarvand** Mod øst, fyret på Knudshoved og mod syd ved Bøsøre, der skal roes kystnært.
- **Ikke dagligt rofarvand** Roning udenfor ovennævnte farvand.
- **Kystnært** Max. 300 meter fra kysten, på kortere strækninger op til 500 meter, hvis forholdene tillader det.
- **Åbne korte kryds** Kryds op på til 5 km. (max 2,5 km til nærmeste kyst)
- **Åbne lange kryds** Kryds på mere end 5 km (over 2,5 km fra kyst)
- **Langtur** Ture der varer mere end 1 døgn eller som går udenfor dagligt rofarvand.
- **Natroning** Roning mellem solnedgang og solopgang. Der skal medbringes hvidt lys, der kan ses 360 grader rundt og 3.5 km væk.
- **Vinterroning** Roning fra standerstrygning til standerhejsning, og hvis temperaturen er på eller under +5 grader.
- **Begynderprøven** Begynderprøven: Løft/håndtering af kajak, isætning/indstigning fra strand/bro, fremad/baglæns roning i en lige linje, stoppe kajakken effektivt, dreje kajakken 360 grader (ro tag/vægtfordeling), tømning af kajak ved strand/bro, støttetag, sideforflytning, selvredning-/makkerredning.
- **Frigivet** Må ro alene fra standerhejsning til standerstrygning, kræver min. niveau havkajak I.
- **Parvis roning** Når 2 eller flere ror sammen på en måde, som øger sikkerheden. Det er således en forudsætning, at man ror samlet og kan kommunikere indbyrdes. Den største sikkerhed opnås, når man er en større gruppe, hvor man ror parvist.
- **Turleder** Et eller flere medlemmer, der efter bestyrelsens godkendelse, påtager sig ansvaret for planlægning, samt ledelse af tur i fremmed farvand. Det kræves at en turleder har gennemført relevant kursus indenfor navigation og søfartsregler. En turleder skal vurdere om roerne besidder de evner, der skal til for at gennemføre turen og har ret til at fravælge et medlem, der ikke har den nødvendige erfaring. Det er dog det enkelte medlem, der har det endelige sikkerhedsansvar og må sige fra, såfremt turens rammer rækker ud over evner og formåen.
- **Sikkerhedspakke** Kompas, slæbetov, ekstra pagaj, reparationsudstyr, nødforplejning, lygte, tændstikker, nødblus, førstehjælpskasse og ekstra tøj. Husk altid at medbringe mobiltelefon i vandtæt etui.
- **Sikkerhedsprøve** En prøve hvor medlemmet udfører en selvredning og makkerredning uden vanskeligheder på dybt vand (skal ikke kunne stå på bunden)

RISIKOVURDERING

At sammenholde egen erfaring, niveau og tilstand med de forhold man kan forvente under enhver rotur i og udenfor daglig rofarvand, som:

- Vindforhold (fralandsvind/pålandsvind)
- Vandtemperatur
- Lufttemperatur

- Strøm
- Bølger
- Afstand til land
- Egnede påklædning
- Sikkerhedspakke
- Kontaktperson ved uheld/træthed

BRUG AF KLUBKAJAKKER

- Klubben råder over forskellige typer kajaker, som må benyttes fra standerhejsning til standerstrykning. Alle klubkajakker er godkendt af klubbens bestyrelse og egnede til roning. Brug af klubkajakker er altid i klubregi.
- Ønsker et medlem at benytte en klubkajak til langtur, ansøges bestyrelsen.
- Kajakken skal efter brug rengøres efter følgende anvisninger: Kajakken/tømmes, rengøres med ferskvand udvendig/indvendig (hvis nødvendig), og aftørres med klude.
- Eventuelle skader meddeles til kajakudvalget, og spærreseddel skal sættes på kajakken

RONING I IKKE DAGLIGT ROFARVAND

- Kortere ture mod syd udenfor dagligt farvand af under 1 døgns varighed, betragtes ikke som langtur.
- Langture som foregår i klubkajakker, kræver godkendelse af bestyrelsen. Der udarbejdes en skriftlig turbeskrivelse med angivelse af rute, forventet varighed, samt liste over deltagere.
- Tager et medlem på langtur alene kræves niveauet havkajak II eller mere.
- Sikkerhedspakke skal altid medbringes.
- Roning udenfor daglig rofarvand i klubregi, kræver gennemført Korttursstyrmandskursus i Nyborg roklub, eller anden relevant kursus hvori søfart regler indgår.

REGISTRERING I "ROKORT.DK"

- Alle ture i klubregi skal registreres i "rokort.dk" inden start og afsluttes umiddelbart efter hjemkomst. Såfremt turen ikke kan registreres, skrives en seddel med relevante oplysninger som lægges ved computeren.
- Ror et medlem i privatregi og ønsker sine kilometer registreret, kan turen oprettes i "rokort.dk" efter at den er afsluttet. I beskrivelsesfeltet, noteres "Privat tur registreret efter afslutning".

NIVEAUER OG RETTIGHEDER

- Der findes 3 niveauer i Nyborg Roklub. Begynder, Havkajak I og Havkajak II
- Ungdomsroere har særlig bestemmelser

Rettighed Begynder

- Medlemmer der ikke har bestået begynder- og sikkerhedsprøven.

Rettigheder sommer:

- Må ro kystnært i dagligt farvand, sammen med frigivet kajakroer

IKKE FRIGIVET

Rettigheder vinter:

- Må ikke ro om vinteren.

Rettighed Havkajak I

- Et medlem der har bestået begynderprøven og roet en sæson.
- Opretholdelse af rettigheden kræver at medlemmet består sikkerhedsprøven inden udgangen af den efterfølgende ro sæson.

Rettigheder sommer:

- Må ro i dagligt farvand alene, såfremt der ros kystnært.
- Må ro kortere ture i ikke-dagligt farvand (mod syd), parvis.
- Må fortage åbne korte kryds, parvis i roligt farvand (max. 6 s/m).

FRIGIVET

Rettigheder vinter:

- Må ro kystnært i dagligt farvand, såfremt der roes parvis og "bestemmelser for vinterroning opfyldes".

Rettighed Havkajak II

- Medlemmer kan, efter at have gennemgået undervisning og bestået prøver svarende til DGI "Havkajakroer II – udvidede færdigheder", erhverve rettigheden ved godkendelse af bestyrelsen.
- Opretholdelse af rettighederne kræver, at medlemmet ror min. 250 km. på en sæson (registreret i "rokort.dk") og består sikkerhedsprøven.

Rettigheder sommer:

- Må ro i dagligt farvand alene.
- Må ro i ikke-dagligt farvand alene, såfremt man ror kystnært
- Må fortage åbne korte kryds alene.
- Må fortage åbne lange kryds parvis.

FRIGIVET

Rettigheder vinter:

- Må ro alene i dagligt farvand, hvis der anvendes tørdragt.

- Må ro kystnært i ikke-dagligt farvand, såfremt der ros parvis og ”bestemmelser for vinterroning opfyldes”.

Unge imellem 12-16 år

Rettigheder sommer:

- Må ro i havnebassin ved roklub i følgeskab/opsyn af ungdomstræner

IKKE FRIGIVET

Rettigheder vinter:

- Må ikke ro om vinteren.

QUICKGUIDE SOMMER (VANDTEMP. OVER +5°)

	Ture i daglig rofarvand	Ture i ikke-daglig rofarvand	Åbne korte kryds max 5km	Åbne lange kryds over 5km
Ungdoms roer	Nej	Nej	Nej	Nej
Begynder	Ja, i følgeskab med havkajak 1	Nej	Nej	Nej
Havkajak I	Ja	Ja, i følgeskab med havkajak 1	Ja, i følgeskab med havkajak 1	Nej
Havkajak II	Ja	Ja	Ja	Ja, i følgeskab med havkajak II

Medlemmer skal inden enhver tur foretage en risikovurdering, uanset hvad kajakreglementet i øvrigt giver mulighed for.

Hvis du er i tvivl om vejret – lad være at tage ud!