

# Referat fra møde i Formiddagsudvalget mandag den 23. okt. 2023

Deltagere: Mona, Bodil, Birgitte, Inge J.

Afbud fra Inge B.

1. **Valg af referent.** Inge J.

2. **Samarbejde med Ældresagen til foråret.** Tilbud for at få nye roer på vandet. 6-8 på holdet, kursus 3 gange af 2 timer. Måske den 28.5., 4.6. og 11.6. 2024.

Lave en "køreplan", så alle ved, hvad der er undervist i.

Birgitte tager med til bestyrelsesmøde i Roklubben. Fællesmøde for instruktører.

3. **Indendørsroning, flere hold?** Indtil videre fortsætter vi med 3 gange om ugen. Mandag, onsdag og fredag.

Anbefale Lenas hold om torsdagen fra kl. 9-10.

4. **Member Link/tilmelding og registrering.** Vi skal være opmærksomme på at alle arrangementer kommer på Member Link.

5. **Bordet rundt.** Fordelingstavle til roning på vandet. Kort, lang, fast styrmand. Man skriver sig på en tavle. Birgitte tager det med til bestyrelsesmøde.

Lånebåd. Costalbåd til 2 roer og styrmand, er det noget vi satser på?

Lena Jørgensen vil gerne fortælle om styrketræning. Det bliver en onsdag i januar eller februar.

Nyborg Roklub holder julefrokost den 2.12. kl. 13. Killingedåb, skal der uddeles beviser? Eventuelt til Standerstrygning.

6. **Plan for mødet den 25.10.** Opgaver er delt ud.

7. **Næste møde.** Mandag den 18.3.2024.

8. **Eventuelt.** Nytårskur onsdag den 10.1.2024 kl. 12.

Spansk fest marts eller april. Der vil være fællesspisning ca. 1 gang om måneden.